

## FORGLEM MIG EJ

Rundt omkring i byen vil du finde fem lilla-farvede bænke med påmalede citater fra personer med demens og deres pårørende. På bænkene sidder en QR-kode, der henviser til vores hjemmeside, hvor viden om demens og demensindsatser i Aarhus er samlet. Vi ønsker at affablisere demens og gøre bænkene til et lærråd for oplysning, der giver dig indsigt i livet med demens.

### Hvem står bag?

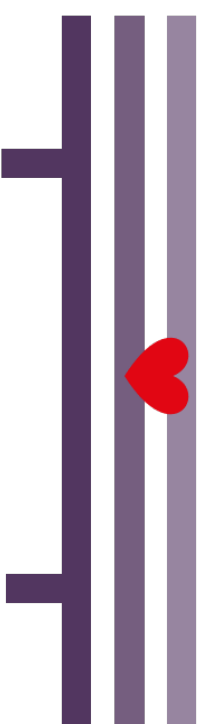
Vi er fire kandidatstuderende på Oplevelsesøkonomi fra Aarhus Universitet, der har skabt bænkene i tæt dialog med fagfolk, personer med demens og deres pårørende. En stor tak skal lyde til vores samarbejdspartnere fra Demensvenlig by Aarhus, Demensfællesskabet Østjylland, Alzheimerforeningen samt Teknik og Miljø, Aarhus Kommune. Og ikke mindst til dig, som besøger vores bænke.

Kærlige hilsner fra  
**FORGLEM MIG EJ** <3

*Andreas Kjærgaard, Cecilie Visti Leal,*

*Maria Lodahl Agerbæk og Matilde Houe Sørensen*

## FORGLEM MIG EJ



Velkommen til en **uforglemmelig** byvandring. Ruten fra **1** til **5** har en distance på cirka fem kilometer, og du bestemmer selv, hvor lang tid du ønsker din gåtur skal tage. Vi anbefaler, at du pakker termokanden sammen med én, du holder af. Vi ønsker dig en god og lærerig gåtur.

## RUTEN



**TRJØRGVEJ v / LARSENLEDETSGADE**  
Bænken du står ved har temaet **livet med demens**. Her kan du læse om glæderne og sorgerne i dagligdagen med demens.

**VENNELYSTPARKEN**  
Bænken du står ved har temaet **et aktivt liv**. Her lærer du, at hverken livet eller kroppen bør gå i stå, blot fordi du får en demensdiagnose.

**ÅPARKEN v / THORVALDSENSGADE**  
Bænken du står ved har temaet **oplysning**. Her får du informationer omkring demens, som du måske ikke kendte til.

**PARK ALLÉ v / RÅDHUSET**  
Bænken du står ved har temaet **fællesskab**. Her kan du få indsigt i, hvordan fællesskab kan give håb og glæde i livet med demens.

**SKANSEPARKEN**  
Bænken du står ved har temaet **familie og pårørende**. Her kan du lære mere om livet som pårørende til en person, der har demens.

