



VELKOMMEN TIL FRISTEDET SKÆRING

Daghøjskole på Fristedet, i Skæring.

Her finder du ny inspiration, samvær, fælleskaber, nye oplevelser og glæde.

Alzheimerforeningen Østjylland inviterer til daghøjskole ophold
Fra mandag den 3. Februar - onsdag den 5. Februar 2025
Sted: Fristedet, Plantagevej 14, 8250 Egå

Program for mandag den 3/2

- Kl. 9.30. - 10.30. Morgensang, kaffe og et rundstykke
- Kl. 10.30 - 12.30 Gåtur og kreativitet
- Kl. 12.30. Frokost
- Kl. 14.00 - 15.00. Sang og musik ved Kirsten Ravn 🎤🎹
- Kl. 15.00 -16.00. Kaffe ☕ og kage 🍪
- Kl. 16.00. Tak for i dag og kom godt hjem . 👍

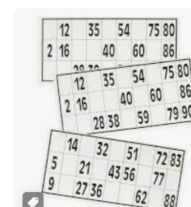
Program for tirsdag den 4/2

- Kl. 9.30 - 10.00. Morgensang , kaffe og et rundstykke.
- Kl. 10.00 - 12.30. Sanser og bevægelse med naturvejleder John Simoni.
En tur langs kysten til Mindelunden med fortællinger undervejs.
- Kl. 12.30 - 13.30. Frokost med lun ret.
- Kl. 14.00 -16.00. Underholdende foredrag ved Carsten Hjort incl. kaffe og kage.
- Kl. 16.00. Tak for i dag.



Program for onsdag den 5/2

- Kl. 13.00 - 14.00. Kreative ting
- Kl. 14.00 - 15.00. Kaffe og lagkage
- Kl. 15.00 Banko med flotte præmier. Banko plader kan købes til rimelige priser .
- Kl. 17.00 - 19.00. Daghøjskole opholdet afsluttes med festmiddag , sang og hygge



Vi takker af for 3 forhåbentlige gode dage. 🙌

Vi håber, du /I har lyst til at prøve noget nyt 🙌

Prisen for daghøjskole er pr. person pr. dag kr. 250,00 incl. fortæring og underholdning

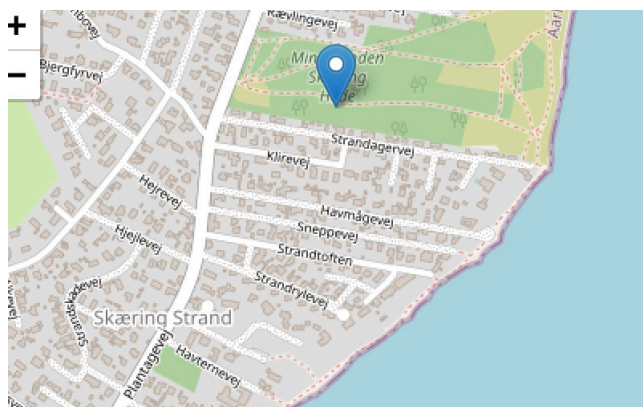
For alle 3 dage er prisen pr. person kr. 600,00 incl. fortæring, foredrag og underholdning .

Tilmelding og betaling skal være Conny Flensborg i hænde senest den 28. Januar 2025
Conny har tlf. 2872 5108

Beløbet bedes venligst indbetales på regn nr. 1551 konto nr. 5172764. Den Danske Bank
Vær rar at skrive navn/navne og hvilke dage I ønsker at deltage i , når I indbetaler.

Med venlig hilsen

Alzheimerforeningen Østjylland



Sanse og bevægelse fra Fristedet til Mindelunden